

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Alejandra Itzel Jiménez Moldrano
Eje Curricular	Educación en Nutrición
Unidad de Conocimiento	Educación en Nutrición
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Sustentar que la educación en nutrición es una disciplina aplicada, que orienta sus recursos hacia el aprendizaje, adecuación, y aceptación de hábitos alimentarios saludables en acuerdo con el entorno sociocultural y los conocimientos científicos, orientados en promover la salud del individuo y su comunidad.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Dinámica de integración grupal Presentación del curso	Voz Computadora y presentación	25/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



1. Factores determinantes en el estado de salud de la población así como definir los términos: Educación en nutrición y orientación alimentaria. 1.1. Factores ligados a la biología humana 1.1.1. Entorno Social, físico y psicológico 1.1.2. Organización del sistema de salud 1.1.3. Definir educación en nutrición. 1.1.4. Definir es orientación alimentaria.	Exposición por parte del docente	Voz Computadora	26/ene/2024	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs
	Trabajo individual		01/feb/2024	
			02/feb/2024	
			08/feb/2024	
2. Factores que influyen en la conducta alimentaria. 2.1. Orientación Alimentaria. 2.1.1. Psicológicos 2.1.2. Socioculturales 2.2. Norma Oficial de Orientación Alimentaria	Exposición por parte del docente	Voz Computadora	09/feb/2024	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs
	Trabajo individual		15/feb/2024	
			16/feb/2024	
			22/feb/2024	
			23/feb/2024	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	1era evaluación parcial		29/feb/2024 01/mar/2024	2 hrs	
3. Diagnóstico de la población objetivo 3.1. Etapas de un programa de educación en nutrición 3.1.1. Apartados recomendables de un programa de educación. 3.1.2. Diseño y planificación 3.1.3. Objetivos 3.1.4. Cronograma 3.1.5. Proyecto 3.1.6. Fase de intervención 3.1.7. Contenidos 3.1.8. Metodología 3.1.9. Material didáctico 3.1.10. Fase de evaluación 3.1.11. Evaluación del proceso 3.2. Planeación del proyecto de educación en nutrición.	Exposición por parte del docente		07/mar/2024 08/mar/2024 14/mar/2024 15/mar/2024	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs	
	Trabajo individual				
			Voz		
			Computadora	21/mar/2024 22/mar/2024 04/abr/2024 05/abr/2024 11/abr/2024 12/abr/2024 18/abr/2024	2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs 2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

3.2.1. Tipos de grupos. 3.2.2. Disciplina 3.2.3. El proceso de comunicación en el grupo 3.3. Manejo de grupos 3.3.1. Educación no formal y desarrollo de la comunidad. 3.4. Educación en la comunidad 3.4.1. El trabajo colectivo 3.5. Educación en nutrición individualizada 3.5.1. El trabajo individual 3.6. Educación en nutrición a través de medios de comunicación. 3.6.1. Medios impresos 3.6.2. Medios electrónicos	2da evaluación parcial		19/abr/2024	2 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Comprensión de la información	Formato de examen	10/may/2024	2 hrs
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Comprensión de la información	Voz Computadora	17/may/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario				
segunda oportunidad				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen escrito	Exposición (X)	55%	Exámenes parciales
	Lectura de artículos (X)		Trabajo en clase
	Revisión de casos clínicos ()		Tareas
	Trabajo de investigación (X)	40%	Presentaciones
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		Trabajo final (Reporte Programa de Orientación Alimentaria)
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (X)	5%	Autoevaluación
	Otros:		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Educación para la salud. Álvarez Alva, Rafael. El Manual Moderno. 2005</p> <p>Libro Selección y uso de tecnología educativa Escamilla de los Santos, José Guadalupe. Trillas. 2000</p> <p>Libro: Selección y uso de tecnología educativa. Escamilla de los Santos, José Guadalupe. Trillas. 2000</p>	<p>Libro: Educación en alimentación y nutrición, Pale Montero, Luz Elena. Intersistemas. 2012.</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Alejandra Itzel Jiménez Moldrano	10/ene/2024

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**



Escuela de Dietética y Nutrición

Hoja 7 de 6

Dirección

Código: FRM-SNA-ELP-04

Subdirección de Niveles Académicos

Versión: 06

Estrategia Didáctica

Fecha de revisión: 15/11/2023

